

TREKKING COL TRENO 2020

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

PREMESSA

A seguito dell'emergenza sanitaria covid-19 e successivi provvedimenti di contenimento della diffusione del virus, l'iniziativa Trekking col Treno si appresta a ripartire per l'anno 2020 con nuove modalità di fruizione, pensate per la sicurezza di partecipanti e accompagnatori, in linea con le disposizioni nazionali e regionali.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Contrariamente agli anni passati, per l'edizione 2020 le escursioni "Trekking col Treno" saranno a **numero chiuso**, per un **massimo di 20 partecipanti**. Il numero dei partecipanti è stato valutato come idoneo dal CAI Bologna per ogni singola escursione.

L'iscrizione è obbligatoria e va compilata **online** sul sito trekkingcoltreno.it (con rimando alla piattaforma di prenotazione fornita da Bologna Welcome).

In fase di iscrizione è **necessario lasciare i propri dati** (nome, cognome, contatto telefonico e/o e-mail) che verranno conservati dagli organizzatori per almeno 20 giorni, nel rispetto delle normative sulla privacy.

In fase di iscrizione bisogna versare la **quota di partecipazione**, che anche per il 2020 è fissata in: 2 euro per i soci CAI, 5 euro per i non soci CAI e comprende spese organizzative, contributo manutenzione sentieri e assicurazione per i non soci. **La quota non include i trasporti**, che devono essere acquistati autonomamente da ogni partecipante.

In fase di iscrizione è **obbligatorio accettare le norme di partecipazione**, che riguardano tutte le disposizioni per la sicurezza personale e degli altri escursionisti.

L'iscrizione si intende conclusa solo ad avvenuta ricezione dell'e-mail nominativa di conferma, generata dalla piattaforma.

RITROVO E AMMISSIONE

Il giorno dell'escursione possono presentarsi al ritrovo solo i nominativi in possesso di regolare conferma di iscrizione e che hanno accettato le modalità di partecipazione alle attività. Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori.

CONDIZIONI SANITARIE

Iscrivendosi all'escursione il partecipante dichiara di essere consapevole e di accettare che il giorno dell'escursione gli è fatto divieto espresso di presentarsi se mostra sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), se è a conoscenza di aver avuto nei 14 giorni precedenti all'escursione contatti con soggetti positivi al COVID-19, se è sottoposto a regime di quarantena (isolamento domiciliare).

ESCURSIONE

Nel corso dell'escursione

- **i partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento** e quant'altro inerente all'utilizzo di **Dispositivi di Protezione Individuali (DPI)** secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.
- I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori

In particolare è necessario **osservare le regole di distanziamento e di comportamento:**

- durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina (anche una o più di riserva) e il gel disinfettante a base alcolica. Qualora siano utilizzate mascherine a maggior capacità filtrante, quali ad esempio i filtri facciali FFP2, si segnala che dovranno essere prive di valvola di esalazione. È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane. Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri partecipanti.

TRASPORTI

La località di partenza può essere raggiunta da Bologna con i mezzi pubblici, secondo le indicazioni di orario diffuse dagli organizzatori in fase di iscrizione, oppure con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi.

In caso di utilizzo del trasporto pubblico si fa obbligo ai partecipanti di seguire scrupolosamente le disposizioni di sicurezza previste dalla società di trasporti. Si precisa che è obbligatorio l'uso della mascherina all'interno dei mezzi di trasporto.

REGOLAMENTO GENERALE

Informazioni. Per i dettagli su ciascuna escursione rivolgersi alla sede del CAI di Bologna, via Stalingrado 105, Tel. 051 234856 (martedì ore 9-13, mercoledì, giovedì, venerdì, ore 16-19). Nei tre giorni precedenti ciascuna escursione, al numero 331 9184640 risponde l'accompagnatore di turno (no SMS). Fanno eccezione i trekking in bicicletta, per i quali il numero di telefono è indicato nelle note di ciascuna escursione.

Norme di comportamento. I partecipanti sono tenuti a:

- rispettare l'orario di inizio dell'escursione a piedi e il programma stabilito, adeguandosi alle eventuali variazioni apportate dagli Accompagnatori;
- possedere preparazione psicofisica, abbigliamento e attrezzatura adeguati alla escursione;

- osservare un comportamento disciplinato nel corso dell'iniziativa, rispettando le persone e le proprietà private attenendosi alle disposizioni impartite dagli Accompagnatori;
 - seguire il percorso stabilito senza allontanarsi dal gruppo;
 - gestire i propri rifiuti fino agli appositi cassonetti affinché l'ambiente venga lasciato senza tracce, così come lo si vorrebbe trovare, oltre a non raccogliere fiori, piante o erbe protette;
 - collaborare con gli Accompagnatori per la buona riuscita dell'iniziativa, oltre a essere solidali con le loro decisioni, soprattutto nel caso in cui dovessero insorgere delle difficoltà (condizioni ambientali e/o dei partecipanti).
- Tempi di percorrenza, dislivelli e lunghezze degli itinerari sono indicativi.

Rischi e responsabilità. Gli Accompagnatori di Trekking col treno sono coperti da apposita polizza assicurativa (Responsabilità Civile Terzi) nei confronti di tutti i partecipanti paganti. Si declina ogni responsabilità per incidenti che potrebbero verificarsi prima dell'inizio o dopo il termine della escursione. In caso di necessità è assicurata l'assistenza del Soccorso Alpino (118).

Equipaggiamento. Pedule, zaino, giacca a vento e/o mantellina e borraccia. Gli escursionisti non adeguatamente equipaggiati potrebbero, a giudizio dell'Accompagnatore, non essere ammessi a partecipare all'escursione.

Accompagnatori CAI. Gli Accompagnatori del Club Alpino Italiano sono volontari, operano gratuitamente nell'attuazione dell'art. 1 dello Statuto dell'Associazione per divulgare "la conoscenza e lo studio delle montagne".

Biglietti treni. Gli orari delle corse non sono indicati in quanto possono essere soggetti a variazioni in corso d'anno. Prima di ogni escursione occorre verificare l'orario dei treni e dei bus e le relative tariffe. Si garantisce la presenza dell'accompagnatore solo dal punto di partenza a piedi, anche se questi sarà presente, generalmente, fin dal punto di ritrovo, in stazione ferroviaria. Alla partenza è indispensabile munirsi autonomamente del biglietto di andata e ritorno.

TREKKING COL TRENO 2020

HOW TO PARTICIPATE

PREMISE

Following the health emergency covid-19 and subsequent measures to contain the spread of the virus, the "Trekking col Treno" initiative is preparing to restart for the year 2020 with new modalities of use, designed for the safety of participants and accompanying people, in line with national and regional regulation.

REGISTRATION METHOD

Contrary to past years, for the 2020 edition the "Trekking col Treno" excursions will have a **limited number of 20 participants**. The number of participants was assessed as suitable by the CAI (Italian Alpine Club) Bologna for each individual excursion.

Registration is mandatory and must be completed online on the www.trekkingcoltreno.it website (linked to the Bologna Welcome booking platform).

When registering, it is **necessary to enter your data** (name, surname, telephone and / or e-mail contact) that will be kept by the organisers for at least 20 days, in compliance with privacy regulations.

The participation fee has to be paid during the registration phase. The fee has not changed in 2020 and is set at: 2 euros for CAI members and 5 euros for non-CAI members, and includes organization expenses, contribution for trails maintenance and insurance for non-members. **The fee does not include transportation**, which will have to be purchased autonomously by each participant.

When registering, it is mandatory to accept the participation rules, which concern all the provisions implemented to safeguard your personal and other hikers' safety.

Registration is considered completed only upon receipt of the confirmation email, one that is automatically generated by the platform.

MEETING AND ADMISSION

On the day of the excursion, only the participants in possession of a regular registration confirmation and who have accepted the methods of registration and participation in the activities can present themselves at the meeting. Those who intend to join should be aware that they **will not be admitted if lacking the necessary PPE (sanitary mask, disinfectant gel)** and anything else indicated by the organisers.

SANITARY REGULATIONS

The participant declares to be aware and to accept that on the day of the excursion **he is expressly forbidden to show up if he shows flu symptoms** attributable to COVID-19 disease (body temperature over 37.5 °C and symptoms of respiratory infection such as cough), or if he is aware that he has had contacts with COVID-19 positive individuals in the 14 days prior to the excursion, or if he is under quarantine (home isolation).

EXCURSION

During the excursion:

- the participants commit to comply with the rules of hygiene, distancing and anything else inherent to the **use of Personal Protective Equipment (PPE)** in accordance with the provisions of the competent Authorities in order to limit the spread of viral contamination;
- the participants commit to scrupulously respect the indications and directives given by the guides;

In particular, it is necessary to scrupulously **observe the rules of distancing and behaviour**:

- during the trekking, an interpersonal distance of at least 2 meters should be kept when walking, a minimum of 5 meters when cycling. Whenever this distance should decrease, wearing a sanitary mask is mandatory during stops and when crossing other people;
- exchanging equipment, objects, food, drinks or other items between participants not belonging to the same family is prohibited;
- participants are obliged to bring with them their personal protective mask (also one or more spare ones) and alcohol-based disinfectant gel. If masks with higher filtering capacity are used, such as for example the FFP2 facial filters, it should be noted that they have to be without the exhalation valve. It is the responsibility of the participants not to disperse masks or anything else along the path; everything must be brought home, as well as rubbish. We must prove civil and sympathetic with the mountain populations. Participants are required to show maximum discipline, under penalty of immediate exclusion from the excursion for potentially harmful behavior towards the other participants.

TRANSPORT

The starting point can be reached from Bologna by public transport, according to the timetable indications issued by the organisers during the registration phase, or by one's own vehicle, in compliance with the national / regional rules governing the transport by car of non-cohabiting people.

In case of using public transport, participants are obliged to scrupulously follow the safety provisions established by the public transport company. It should be noted that the use of face mask inside public transport is mandatory.

GENERAL REGULATIONS

Informations. For details on the excursions please contact the section of Bologna of CAI (Italian Alpine Club): via Stalingrado 105, ph. +39 051 234856 (Tuesday: 9am-1pm, Wednesday, Thursday and Friday: 4pm-7pm). In the 3 days before the departure of each excursion it is possible to speak with the guide at the number +39 331 9184640 for further information (no SMS), except for the cycle-trekkings, that have a specific phone number indicated in the notes of each excursion.

Participation fee. 2 euros for CAI members, 5 euros for non-members. The fee includes organization expenses, contribution for trails maintenance and insurance for non-members. The fee doesn't include transports, that are at the expense of the participant. The fee has to be paid at the moment of the meeting with the excursion's guide.

Rules of conduct. The participants are required to:

- keep to departure time and to established programme, adapting to contingent variations made by the guides

- have an adequate psychophysical preparation, as well as an apparel and equipment appropriate for the excursion.
- maintain a disciplined attitude, respectful of people and private ownerships, and follow the guides' instructions.
- follow the established itinerary, without separating from the group
- manage their own waste, carrying them up to the garbage bins in order to preserve the environment as clean as one would hope to find it. At the same time the participants are required not to pick protected flowers, plants or herbs.
- collaborate with the guides to the success of the initiative and be supportive to their decisions, especially in case of problems (concerning environmental and/or participants' conditions).

Duration, elevation gain and length of the itineraries are approximate.

Risks and responsibilities. The guides of Trekking col treno are covered by a specific insurance policy towards all the regular participants. The guides are not responsible for accidents occurred before or after the excursion. In case of emergency the assistance of the Alpine Rescue Corp (phone number 118) is guaranteed.

Equipment. Hiking boots, backpack, wind jacket or waterproof cape and water bottle are required. Hikers not properly equipped could be excluded from the excursion by the guide's unquestionable decision.

CAI guides. The guides of CAI are volunteers that act gratuitously to spread "the knowledge and the studying of the mountains", according to the 1st article of the Association Statute.

Train tickets. The timetable for train routes are not reported in this booklet because they can be subject to variation. Before the excursion, each hiker must verify by himself the timetable and the tariffs. The guide presence is guaranteed only from the trailhead forward, but he/she will be probably present also at the meeting point and on the train - as usual. It is mandatory to purchase the return ticket before departure.